

ARTÍCULO SOBRE BALNEARIOS

Con la entrada de la temporada estival todos empezamos a preparar nuestros días de descanso.

Quizás nunca se había planteado realizar sus vacaciones de verano en un Balneario, porque la antigua imagen que tenemos de ella nos hacía declinar esta alternativa.

Hoy en día los Balnearios ofrecen unas condiciones altamente sugerentes para poder disfrutar de unos días de descanso al mas alto nivel de confort.

Los Balnearios son establecimientos que tienen manantiales de agua minero-medicinal declarados de Utilidad Pública, que las propiedades de sus aguas combaten males tan modernos como la fatiga y el estrés, además de ayudar a la prevención de enfermedades en su periodo inicial gracias a sus múltiples tratamientos y técnicas de aplicación.

Pero no debemos confundir al usuario con los mal llamados balnearios urbanos, a estos establecimientos habría que llamarlos centros de hidroterapia o termolúdicos, ya que utilizan aguas de la red convencional que, por tanto, no tienen ninguna propiedad.

La magia del agua con su capacidad relajante y curativa, y el cambio de los hábitos de las personas, que valoran cada vez mas la cultura del bienestar, de la salud y calidad de vida hacen que los balnearios vuelvan a resurgir.

Los Balnearios ofrecen hoy la alternativa ideal al turismo ruidoso y masificado y atraen a un público tanto joven como familias, que tienen como denominador común un alto grado de cultura y preocupación por la salud.

No hay que olvidar que en torno a los balnearios se dan cita un mundo de posibilidades que enriquecen y completan la en el Balneario, además de hacer más efectivo el tratamiento.

La mayoría de los Balnearios ofrecen un entorno de increíble belleza natural, la posibilidad de múltiples excursiones y una gran riqueza arquitectónica. Por otro lado cabe tener en cuenta la amplia oferta gastronómica de la que puede disfrutar el cliente.

Podemos afirmar con rotundidad que no curan solamente las aguas, sino que también lo hacen el paisaje, la gastronomía, la admiración y disfrute de cuantos recursos turísticos se hallan cercanos.

Vivimos en una sociedad donde la salud es un bien, y además un bien escaso que debemos gestionar, el que estemos jóvenes más tiempo va a depender no solo de la ausencia de enfermedad, sino como gestionemos nuestros hábitos de vida, es decir, el estrés, la alimentación, etc..., aspectos que condicionan nuestra salud.

Un Balneario con sus aguas minero medicinales y sus entornos naturales, ofrecen dos aspectos muy importantes para la vida de una persona, una parte de ocio y otra parte de salud.

Jaraba, 27 de junio de 2004