



a favor de la corriente

P I R A G Ü I S M O

EN AGUAS TRANQUILAS

TEXTO: Mariano Navascués • FOTOS: Arch. Centro Natación Helios

EXISTE UNA FORMA DE NAVEGAR COMO ALTERNATIVA DE OCIO EN LA QUE DEPORTE Y AVENTURA QUEDAN A EXPENSAS DEL RITMO Y ANTOJO DEL PRACTICANTE, PALISTA EN ESTE CASO. El piragüismo cobra apariencia en forma de canoas y kayaks, adquiere vida en ríos, lagos y mares, y seduce a quien lo practica por muchos motivos.

De toda la pluralidad que ofrece esta práctica hay una enormemente accesible, y es la que transcurre por aguas tranquilas. No exige la experiencia ni la técnica que requiere la de aguas bravas puesto que el medio, en el primero de los casos, es mucho más reposado. A pesar de todo, no está exenta de riesgos por lo que aprendizaje, prudencia y aproximación paulatina son constantes vitales para disfrutar esta forma de navegación.

En cualquier caso, a la hora de iniciarse en esta práctica hay que tener en cuenta una serie de premisas que se circunscriben a cuestiones tan básicas como la capacidad de la embarcación (si es monopla o biplaza...), el material de construcción (fibra de vidrio, polipropileno...) o el tipo de aguas donde se va a utilizar, entre otras.

Aragón cuenta con kilómetros y kilómetros de aguas tranquilas, por lo que se convierte en un inmenso escenario para remar. Además, existen muchos centros donde se facilita el desembarco hacia este deporte.

Por todo ello, el piragüismo tiene en nuestra comunidad un magnífico exponente que suscita el interés de principiantes e iniciados hacia esta atractiva y agradecida disciplina náutica.

Mucho antes de que se utilizase la fuerza del viento para navegar ya existían otras embarcaciones que servían como medio motriz a pueblos tan primitivos como los antiguos egipcios, indios americanos y esquimales del ártico.

El piragüismo es una disciplina deportiva que continúa ganando adeptos puesto que favorece un acercamiento a la naturaleza contemplada desde una perspectiva que se desmarca de la óptica habitual.

Aragón, como comunidad fluvial privilegiada, cuenta con magníficas localizaciones para navegar a ritmo de pala, a favor de la corriente.

KAYAK O CANOA

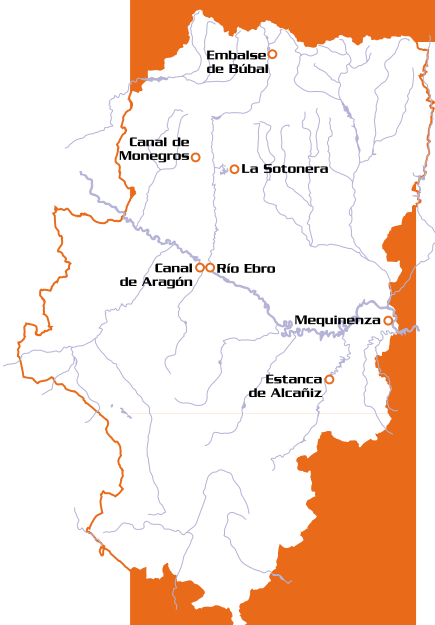
Los dos tipos de piragua más extendidos son el **kayak** y la **canoa**, y aunque ambos cumplen similares cometidos su origen es bien distinto.

Muchos pueblos primitivos, principalmente **indios norteamericanos**, ya utilizaron la **canoa**, un tipo de embarcación hueca capaz de soportar grandes cargas de peso cuyo impulso se ejerce mediante una pala simple, es decir, con una sola hoja. Hoy en día, el palista ha pasado de estar sentado dentro de la canoa a remar apoyado sobre una rodilla, lo cual convierte a este tipo de embarcaciones en más rápidas y ligeras pero menos estables. Esta disciplina deportiva se conoce por la inicial C seguida del número de tripulantes: C1, C2 y C4.



LOCALIZACIONES RECOMENDADAS EN ARAGÓN:

La geografía aragonesa está salpicada de embalses y cauces aptos para la práctica del piragüismo. Hoy en día son los deportistas que pertenecen a la Federación Aragonesa de Piragüismo, de los cuales un elevado porcentaje procede del Centro Natación Helios. Sus localizaciones especialmente recomendadas son: Embalse de Monegros, Canal Imperial de Aragón, Embalse de Mequinzenza, canal de los Monegros, pantano de La Sotonera, Embalse de Búbal, la Estanca de Alcañiz.



1
2
4

MATERIAL BÁSICO IMPRESCINDIBLE

El equipo de remo, además de la piragua, se compone de otros añadidos ineludibles como la pala, el casco, el chaleco y el cubrebañeras. Pero la parte material debe completarse con cuestiones referidas a la seguridad para garantizar una navegación sin sobresaltos. Evitar aguas profundas de pantanos y embalses, así como saltos y cascadas, y los cursos altos de ríos con corrientes impetuosas son argumentos que protegen al palista y que, en definitiva, redundan en el disfrute y divertimento del piragüista.

¿QUIERES APRENDER A REMAR?

El Centro Natación Helios organiza durante los meses de julio y agosto cursos de iniciación al piragüismo, sobre todo, dirigidos a chavales de hasta 15 años. Se desarrollan en el río Ebro, en horario de tardes –una hora diaria–, y tienen un precio de 45 euros. Para personas mayores de 15 años es imprescindible ser socio del centro. Una interesante y próxima forma de adentrarse en esta práctica. Más información en el teléfono 976 520 255.



1
2
4



La procedencia del **kayak** (ka-i-ak, el «bote de hombres») se localiza en el Ártico, puesto que los **esquimales** lo utilizaron como medio de aproximación y caza durante siglos. Con este fin, buscaban ante todo estabilidad, flotabilidad y capacidad de maniobra. La pala cuenta con dos hojas que, de manera alterna, cortan la superficie del agua. Habitualmente el kayak es más indicado para aguas bravas y mar abierto, y sus modalidades de competición se nombran con la letra K secundada por el número de tripulantes (K1, K2 y K4).

ALGUNAS FECHAS DE INTERÉS

- ▶ **HACE 6.000 AÑOS:** Sir Leonard Wooley descubrió que hace más de 6.000 años los **egipcios** navegaban por el Nilo a bordo de estrechas embarcaciones fabricadas con manojos de juncos atados con cuerdas y correas.
- ▶ **1492:** Cuando Colón descubrió América los **indígenas** recibieron a sus tres naves con piraguas hechas de troncos vacíos con fuego y con las puntas afiladas para cortar mejor el agua.
- ▶ **1840:** El piragüismo comienza a considerarse deporte. El primer modelo de embarcación moderna, propulsada por un remo doble, fue el denominado **Rob Roy**, fabricado por el escocés John Mac Gregor.
- ▶ **1900:** Comienza a practicarse piragüismo en **España**.
- ▶ **1928:** Helios comienza su andadura remera.
- ▶ **1936:** Desde entonces esta disciplina es **olímpica**.
- ▶ **1960:** Por primera vez un equipo **español** participa en unos juegos olímpicos.

NOMBRES PROPIOS DE ARAGÓN

Nuestra comunidad ha alumbrado una extensa nómina de remeros de cierto renombre como puedan ser Martín Martín, precursor de esta práctica en Aragón, José Luis Calvo, entrenador del Príncipe de Asturias, las hermanas Osa, participantes en campeonatos nacionales y mundiales, y los olímpicos José M^a. Esteban Celorrio y Javier San. ■

El Canal Imperial de Aragón y el río Ebro son dos centros habituales de entrenamineto para los palistas aragoneses en general y zaragozanos en particular. En las imágenes, vistas generales de estas dos localizaciones.



www.balneariosicilia.com

V.P.M.S. 50/215/96

batidora de ideas

The advertisement features a woman in a white bathrobe relaxing in a white lounge chair. To the right, there are three smaller images: a woman receiving a massage, a woman in a white bathrobe holding a glass, and a woman swimming in a pool.

Sentir las cosas de otra manera **Sicilia Serón**
HOTEL-BALNEARIO HOTEL-BALNEARIO

Jaraba (Zaragoza) Tel. 976 848 011

DESDE 1860
Estación Termal de Jaraba